

# CENTRUM SPORTU

## při ZŠ Komenského

- **KONTAKTNÍ OSOBA**

Mgr. Jiřina Stichenwirthová

e-mail: [jecuna@seznam.cz](mailto:jecuna@seznam.cz)

mobil: 728 365 513 – volejte po 18. hodině

- **PŘIHLÁŠKY**

Přihlásit se můžete pomocí přihlášek, které dostanete 2. 9. 2024 od svých třídních učitelů.

- **PLATBY**

Platby zápisného zašlete prosím po přijetí dítěte do oddílu převodem na účet Centra sportu – **2801593175 / 2010**.

Uveďte: jméno, příjmení dítěte, název oddílu a jméno instruktora.

- **DALŠÍ INFORMACE**

Do **31. 12. 2024** využijte možnost získat **příspěvek 2000,- od VZP** na sportovní aktivity.

**Při opakované nekázní může být dítě z oddílu vyloučeno bez náhrady zápisného!**

Všechny **kroužky** začínají od **1. 10. 2024**.

Výjimkou je jen **florbal**, který začíná již od **10. 9. 2024**.

# NABÍDKA KROUŽKŮ ROK 2024/2025 - od 1. 10. 2024

## FLORBAL

HOŠI I DÍVKY MŠ, ZŠ	<b>úterý</b> 15. 20 - 17. 00 pokr. <b>středa</b> 15.30 - 17. 00 zač.	Hala ZŠ Blatenská od 1.10. Hala ZŠ Komenského od 10. 9.	instruktor Jan Hořký
HOŠI I DÍVKY MŠ, ZŠ	<b>pátek</b> 15.30 - 17.00 mladší 17.10 - 18.30 starší	Hala ZŠ Komenského od 10. 9.	poplatek 1500,- Kč na celý školní rok

Příprava žáků pro sportovní oddíl florbalu, rozvoj fyzické kondice, získávání základních herních dovedností a návyků, hra. Vybavení zapůjčuje CS HD (v ceně). Tréninky 1x až 3x týdně. Děti trénují u nás a o víkendech mohou zájemci vyjždět na turnaje v rámci oddílu FBC Vydry.

## HRAVÁ GYMNASTIKA I.

mladší a začínající MŠ i 1 st. ZŠ	<b>čtvrtek</b> 15.45 - 16.45	Hala ZŠ Komenského	instruktorky - Andrea Králová, Tereza Jandová na celý školní rok poplatek 1500,- Kč
---	---------------------------------	--------------------	--

Cvičení pro rozvoj správného držení těla, pohybovou koordinaci, rozvoj síly i zlepšení obratnostních schopností dětí. Vychází z gymnastických cvičení, bude po čase směřováno u každého jedince podle individuálních předpokladů dále směrem ke sportovní či moderní gymnastice. Oddíl je velice vhodný i jako všeobecná příprava na jiné sportovní odvětví.

## HRAVÁ GYMNASTIKA II.

starší	<b>čtvrtek</b> 17.00 - 18.00	Hala ZŠ Komenského	instruktorky - Andrea Králová, Tereza Jandová na celý školní rok poplatek 1500,- Kč
--------	---------------------------------	--------------------	--

Cvičení pro rozvoj správného držení těla, pohybovou koordinaci, rozvoj síly i zlepšení obratnostních schopností dětí. Vychází z gymnastických cvičení, bude po čase směřováno u každého jedince podle individuálních předpokladů dále směrem ke sportovní či moderní gymnastice. Oddíl je velice vhodný i jako všeobecná příprava na jiné sportovní odvětví.

## PLAVÁNÍ

od 2. ročníku ZŠ <b>MUSÍ UPLAVAT 25 m SÁM!</b>	<b>pondělí</b> 15.30 - 16.30 (čistý čas na bazénu) začátečníci 2 dráhy  16.30 - 17.30 (čistý čas na bazénu) pokročilí 2 dráhy	Aquapark HD	instruktor Vladimíra Brabcová celý školní rok poplatek 2800,- Kč	na
---	--	-------------	---	----

**Nutné dorazit k Aquaparku cca 15 minut před začátkem tréninku kvůli času na převlečení.**

Oddíl plavání nabízí možnost získání a zdokonalení plaveckých dovedností, zlepšení kondice, zvýšení kapacity plic a blahodárný účinek na pohybové ústrojí. Vše formou her ve vodě i klasického plaveckého tréninku. Tréninky jedenkrát až třikrát týdně – max. 10 plavců v dráze! Zájemci o zápis do oddílu musí být schopni uplavat samostatně 25m, nutné plavecké brýle.

**Kapacita je omezená, hlase se co nejdříve !!!**

## Volejbal

Od 6. ročníku	<b>středa</b> 17.00 - 18. 30	Hala Blatenská	instruktor Martin Čáň, poplatek 1500,- Kč na celý školní rok
---------------	---------------------------------	----------------	---

## Badminton

2. - 9. ročník	<b>pátek</b> 18.30 - 20.00	Hala ZŠ Blatenská	instruktor Petr Jáchim, poplatek 1500,- Kč na celý školní rok
----------------	-------------------------------	-------------------	--

V případě nenaplnění kapacity mohou i dospělí.