

CENTRUM SPORTU

při ZŠ Komenského

- **KONTAKTNÍ OSOBA**

Mgr. Jiřina Stichenwirthová

e-mail: jecuna@seznam.cz

mobil: 728 365 513 – volejte po 18. hodině

- **PŘIHLÁŠKY**

Přihlásit se můžete pomocí přihlášek, které dostanete 1. 9. 2025 od svých třídních učitelů.

- **PLATBY**

Platby zápisného zašlete prosím po přijetí dítěte do oddílu převodem na účet Centra sportu – **2801593175 / 2010.**

Uvedte: jméno, příjmení dítěte, název oddílu a jméno instruktora.

- **DALŠÍ INFORMACE**

Do **31. 12. 2025** využijte možnost získat **příspěvek 2000,- od VZP** na sportovní aktivity.

Při opakované nekázní může být dítě z oddílu vyloučeno bez náhrady zápisného!

Všechny **kroužky** začínají od **1. 10.** , **florbal** od **17. 9.**, **plavání** od **6. 10.**

NABÍDKA KROUŽKŮ ROK 2025/2026

FLORBAL

HOŠI I DÍVKY MŠ, ZŠ	úterý 15. 20 - 17. 00 pokr. středa 15.30 - 17. 00 zač. 17. 10 - 18.30 pokr. + dívky	Hala ZŠ Blatenská od 7. 10. 20 Hala ZŠ Komenského od 17. 9.	instruktor Jan Hořký
HOŠI I DÍVKY MŠ, ZŠ	pátek 15.30 - 17.00 mladší 17.10 - 18.30 starší	Hala ZŠ Komenského od 19. 9.	poplatek 2000,- Kč na celý školní rok

Příprava žáků pro sportovní oddíl florbalu, rozvoj fyzické kondice, získávání základních herních dovedností a návyků, hra. Vybavení zapůjčuje CS HD (v ceně). Tréninky 1x až 3x týdně. Děti trénují u nás a o víkendech mohou zájemci vyjždět na turnaje v rámci oddílu FBC Vydry.

HRAVÁ GYMNASTIKA I.

mladší a začínající MŠ i 1 st. ZŠ	čtvrtek 15.45 - 16.45	Hala ZŠ Komenského od 9. 10	instruktorky - Andrea Králová, Tereza Jandová na celý školní rok poplatek 2000,- Kč
--------------------------------------	---------------------------------	-----------------------------	--

HRAVÁ GYMNASTIKA II.

starší	čtvrtek 16.55 - 17.55	Hala ZŠ Komenského od 9. 10	instruktorky - Andrea Králová, Tereza Jandová na celý školní rok poplatek 2000,- Kč
--------	---------------------------------	-----------------------------	--

Cvičení pro rozvoj správného držení těla, pohybovou koordinaci, rozvoj síly i zlepšení obratnostních schopností dětí. Vychází z gymnastických cvičení, bude po čase směřováno u každého jedince podle individuálních předpokladů dále směrem ke sportovní či moderní gymnastice. Oddíl je velice vhodný i jako všeobecná příprava na jiné sportovní odvětví.

PLAVÁNÍ

od 2. ročníku ZŠ MUSÍ UPLAVAT 25 m SÁM!	pondělí 15.30 - 16.30 (čistý čas na bazénu) začátečníci 2 dráhy 16.30 - 17.300 (čistý čas na bazénu) pokročilí 2 dráhy	Aquapark HD od 6. 10.	instruktor Vladimíra Brabcová na celý školní rok poplatek 3800,- Kč
---	---	------------------------------	--

Nutné dorazit k Aquaparku cca 15 minut před začátkem tréninku kvůli času na převlečení.

Oddíl plavání nabízí možnost získání a zdokonalení plaveckých dovedností, zlepšení kondice, zvýšení kapacity plic a blahodárny účinek na pohybové ústrojí. Vše formou her ve vodě i klasického plaveckého tréninku. Tréninky jedenkrát až třikrát týdně – max. 10 plavců v dráze! Zájemci o zápis do oddílu musí být schopni uplavat samostatně 25m, nutně plavecké brýle.

Kapacita je omezená, hlase se co nejdříve !!!

Volejbal

Od 6. ročníku	středa 17.00 - 18. 30	Hala Blatenská od 1. 10.	instruktor Martin Čáň, 2000,- Kč na celý školní rok	poplatek
---------------	---------------------------------	--------------------------	--	----------

Badminton

2. - 9. ročník	pátek 18.30 - 20.00	Hala ZŠ Blatenská od 3. 10.	instruktor Petr Jáchim, 2000,- Kč na celý školní rok	poplatek
----------------	-------------------------------	-----------------------------	---	----------

V případě nenaplnění kapacity mohou i dospělí.